

# Lehraussagen Sauerstoff-Gabe

Arten der Verabreichung	EH	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heim-Sauerstoff für die Langzeittherapie</li> <li>- Anwendung nur durch Patient:innen oder eingeschulte Angehörige</li> </ul>
	RS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit suffizienter Eigenatmung → Inhalation (Berieselung)</li> <li>• Ohne oder ohne suffizienter Eigenatmung → Überdruckbeatmung mit Beutel</li> <li>- Assistierte Beatmung (bei speziellen Indikationen)</li> <li>- Kontrollierte Beatmung</li> </ul>
	NFS	
	NKV	
	NKI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ohne oder ohne suffizienter Eigenatmung → Überdruckbeatmung mit Beatmungsgerät</li> <li>- Assistierte Beatmung</li> <li>- Kontrollierte Beatmung</li> </ul>
Verabreichungshilfsmittel	EH	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Sauerstoffgabe</li> </ul>
	RS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit suffizienter Eigenatmung</li> <li>- Sauerstoffbrille</li> <li>- Sauerstoffmaske ohne O<sub>2</sub>-Reservoir</li> <li>- Nichtrückatemmaske mit O<sub>2</sub>-Reservoir</li> <li>• Ohne oder ohne suffizienter Eigenatmung</li> <li>- Beutelbeatmung mit O<sub>2</sub>-Reservoir (Max. Flow)</li> </ul>
	NFS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit suffizienter Eigenatmung</li> <li>- Verneblermaske mind. 8 l/min für AML-1</li> <li>• Ohne Eigenatmung (Reanimation)</li> <li>- Beatmung über Larynxtrachealtubus mit Beatmungsbeutel</li> </ul>
	NKV	
	NKI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit suffizienter Eigenatmung</li> <li>- CPAP-Maske</li> <li>• Ohne Eigenatmung (Reanimation)</li> <li>- Endotrachealtubus</li> </ul>

<b>Sauerstoffzufuhr bei Berieselung</b>	<b>EH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Sauerstoffgabe</li> </ul>										
	<b>RS</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Verabreichungshilfsmittel</th> <th>O<sub>2</sub>-Flow-Einstellung in l/min</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sauerstoffbrille</td> <td>2–6</td> </tr> <tr> <td>Sauerstoffmaske ohne O<sub>2</sub>-Reservoir</td> <td>6–8</td> </tr> <tr> <td>(Sauerstoffmaske mit O<sub>2</sub>-Reservoir</td> <td>6–10)</td> </tr> <tr> <td>Nichtrückatemmaske mit O<sub>2</sub>-Reservoir</td> <td>8–15</td> </tr> </tbody> </table>	Verabreichungshilfsmittel	O <sub>2</sub> -Flow-Einstellung in l/min	Sauerstoffbrille	2–6	Sauerstoffmaske ohne O <sub>2</sub> -Reservoir	6–8	(Sauerstoffmaske mit O <sub>2</sub> -Reservoir	6–10)	Nichtrückatemmaske mit O <sub>2</sub> -Reservoir	8–15
	Verabreichungshilfsmittel		O <sub>2</sub> -Flow-Einstellung in l/min									
	Sauerstoffbrille		2–6									
	Sauerstoffmaske ohne O <sub>2</sub> -Reservoir		6–8									
(Sauerstoffmaske mit O <sub>2</sub> -Reservoir	6–10)											
Nichtrückatemmaske mit O <sub>2</sub> -Reservoir	8–15											
<b>NFS</b>												
<b>NKV</b>												
<b>NKI</b>												
<b>Sauerstoffzufuhr bei Beatmung</b>	<b>EH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mund-zu-Mund-Beatmung</li> </ul>										
	<b>RS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beutelbeatmung mit O<sub>2</sub>-Reservoir (Max. Flow)</li> </ul>										
	<b>NFS</b>											
	<b>NKV</b>											
	<b>NKI</b>											
<b>NKI</b>												
<b>Dosierung</b>	<b>EH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Sauerstoffgabe</li> </ul>										
	<b>RS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>„Sauerstoff-Algorithmus“ anwenden</li> </ul>										
	<b>NFS</b>											
	<b>NKV</b>											
	<b>NKI</b>											
<b>NKI</b>												

<b>Ausrüstungs-Check</b>	EH	
	RS NFS NKV NKI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ablaufdatum Sauerstoff (keine Verwendung nach Ablaufdatum)</li> <li>• Abgelaufenes Prüfdatum kann bis zur nächsten Füllung weiterverwendet werden</li> </ul>
<b>Sicherheitsregeln</b>	EH	
	RS NFS NKV NKI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kein Feuer, Rauchen, Fett, Öl in der Nähe von O<sub>2</sub>-Flaschen → Explosionsgefahr</li> <li>• Hände fettfrei halten (Handcreme)</li> <li>• Dichtungsringe und alle Teile, die mit Sauerstoff in Kontakt kommen, bei Armaturenwechsel nicht berühren</li> <li>• Vorsicht bei Defibrillation → 1 m Abstand von Klebeelektroden zu Beatmungsbeutel mit O<sub>2</sub>-Reservoir</li> <li>• Gegen Umfallen und Herabfallen sichern (Fahrzeughalterung) → Flaschen dürfen nicht gerollt oder geworfen werden</li> <li>• Ventile geschlossen halten, wenn kein O<sub>2</sub> entnommen wird → Flaschen ohne Druckminderer nur mit Flaschenschutzkappe (Ventilschutz) transportieren</li> <li>• Nicht im Freien lagern (Rostgefahr)</li> <li>• Vor starker Erwärmung schützen</li> </ul>
<b>Sauerstoff-vorratsberechnung</b>	EH	
	RS NFS NKV NKI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Berücksichtigung eines Restdruckes (Restdruckventil ist Standard), daher Druck laut Manometeranzeige</li> </ul>

## Literaturverzeichnis Lehraussagen Sauerstoff-Gabe

Deutscher Berufsverband Rettungsdienst e.V. (2019). Stellungnahme des Deutschen Berufsverbandes Rettungsdienst e.V. (DBRD) zur Sauerstoffgabe bei Notfallpatienten in der Akutversorgung. Abgerufen von: [https://www.dbrd.de/images/aktuelles/2017/DBRD\\_Stellungnahme\\_Sauerstoffgabe\\_bei\\_Notfallpatienten\\_20190407.pdf](https://www.dbrd.de/images/aktuelles/2017/DBRD_Stellungnahme_Sauerstoffgabe_bei_Notfallpatienten_20190407.pdf) [14.09.2022]

Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e.V. (2021). S3-Leitlinie: Sauerstoff in der Akuttherapie beim Erwachsenen. Abgerufen von: [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/020-021l\\_S3\\_Sauerstoff-in-der-Akuttherapie-beim-Erwachsenen\\_2021-06.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/020-021l_S3_Sauerstoff-in-der-Akuttherapie-beim-Erwachsenen_2021-06.pdf) [07.09.2022]

Dönitz, S. & Flake, F. (Hrsg.) (2014). Mensch Körper Krankheit für den Rettungsdienst (1.Auflage). München: Urban&Fischer.

Healthcare-in-europe.com (2010). Sauerstoff ist nicht gleich Sauerstoff. Abgerufen von: <https://healthcare-in-europe.com/de/news/sauerstoff-ist-nicht-gleich-sauerstoff.html> [07.09.2022]

Jahn, M. & Löwe, F. (2017). Checklisten Rettungsdienst. Notfall- und Gefahrensituationen (1.Auflage). München: Elsevier GmbH.

Thieme (2017). Rettungssanitäter retten (1. korr. Nachdruck). Stuttgart: Thieme.